

## Billet 1 septembre – novembre 2025

### # Interférences : formations et actions du référent RPS

La référente RPS d'HiSoMA est maintenant « **secouriste en santé mentale** », à la suite de la formation suivie les 30 juin et 1<sup>er</sup> juillet 2025, par [PSSM France](#) (Premiers Secours en Santé Mentale France). Dans un billet à suivre, cette formation sera présentée à grands traits.

A suivre également : la documentation des webinaires suivis en juin 2025, lors de la **semaine de la santé mentale**.

A suivre enfin : HiSoMA étant laboratoire pilote dans la démarche d'intégration des RPS dans le DUERP, vous serez destinataires d'un **questionnaire – test** sur les facteurs de risque et leur niveau de criticité, qui sera ensuite déployé à toutes les unités. Le questionnaire s'adressera à tous les membres de l'unité.

### # Références : bilan de l'enquête lancée en fin d'année universitaire 2024-25 (28 réponses)

Deux questions étaient posées, et un champ laissé pour l'expression libre.

1) A la première question, « Au terme de cette année universitaire 2024-25, par rapport à l'an dernier, je ressens avoir été exposé(e) aux RPS... », les réponses se sont réparties ainsi :

- 14 réponses, soit 50% : ni plus ni moins
- 10 réponses, soit 35,7 % : plus
- 4 réponses, soit 14,3% : moins

>> *La moitié des réponses montre une **stabilité du ressenti d'exposition**, mais plus de 35% des répondants se sont sentis plus exposés aux RPS.*

2) A la seconde question, « De quoi aurais-je besoin, l'an prochain, pour diminuer mon exposition aux RPS ? », les réponses se sont réparties ainsi :

- Majoritairement (12 à 9 réponses) : diminuer la charge de travail, la charge mentale, améliorer ma gestion du temps, améliorer la conciliation vie professionnelle / vie personnelle.

>> *Ce sont donc des réponses concernant, globalement, **la gestion du temps et des charges professionnelles et mentales**.*

- Ensuite (6 ou 7 réponses) : soutien par mes collègues, soutien par ma hiérarchie, meilleure répartition de ma charge de travail, diminuer le stress, être plus / mieux écouté.

>> *Ces réponses portent sur l'environnement de travail, sur les **relations interpersonnelles**.*

- Minoritairement (2 à 4 réponses) : revoir mes missions, avoir des missions plus stimulantes, mieux comprendre les attentes, être moins isolé, avoir une définition plus précise de mon poste.

>> *Ces réponses concernent les **contours des missions**.*

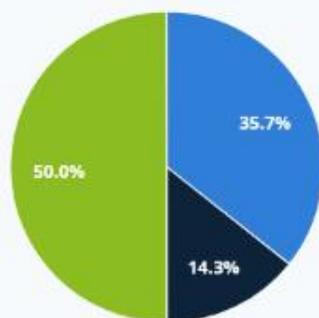
3) Champ d'expression libre : situations très diverses :

– Difficultés générées par : la charge de cours, la charge générée par la gestion de projet, la précarité des contrats, le contexte d'enseignement (secondaire)

– Besoins : permanence régulière, espace de parole sécurisé, écoute et prise en charge, suivi par la médecine du travail, environnement bienveillant.

## Nouveau champ "boutons radio"

[Chart options »](#)



plus	10
moins	4
ni plus ni moins	14

## Nouveau champ "cases à cocher"

[Chart options »](#)



de soutien par mes collègues	6
de soutien par ma hiérarchie	7
de diminuer ma charge de travail	12
de temps / d'améliorer ma gestion du temps	10
de mieux répartir ma charge de travail	6
d'améliorer la conciliation vie professionnelle / vie personnelle	9
de revoir l'organisation de mes missions	4
de diminuer ma charge mentale générale	11
de diminuer mon stress	6
d'être moins isolé	4
d'avoir des missions plus stimulantes	2
d'une définition plus précise de mon poste	1
d'une meilleure compréhension des attentes	2
d'être plus / mieux écouté	6